

114學年度 國立臺北護理健康大學

四技甄試入學 **運動保健** 系【**機械群**】

運動保健實務考試 注意事項

- 一、招生名額：一般考生 8 名
- 二、測驗日期：114年06月22日(星期日)。
- 三、測驗時間：每組約4~6人(考試約莫30分鐘)。
- 四、占總成績比例：20%。
- 五、考試說明：

(一) 考試方式：

1. 運動保健產業是一個以服務人群及面對問題、解決問題的行業，透過運動保健實作考試以了解學生個人特質，檢核考生創造力、臨場反應及面對危機時解決問題之能力，評估就讀本系後未來就業、升學潛能發展之可能性。
2. 現場隨機抽題，考題分為三大類，共12題：

運動體適能	健康體適能	保健實務
(1) 協調性	(5) 肌力/肌耐力	(9) 足部保健
(2) 敏捷性	(6) 身體組成	(10) 運動按摩
(3) 爆發力	(7) 柔軟度	(11) 芳香療法
(4) 平衡	(8) 心肺適能	(12) 徒手保健

3. 請考生從上述十二項考題抽選一題，並針對抽中的題目進行一分鐘的講解、說明、動作示範或指導，時間至少一分鐘以不超過三分鐘為限，再由考試委員分別就以上題目進行提問，請考生回應。
4. 若考生以英文回答正確者將斟酌加分。

- (二) 本面試評分標準：團隊領導與互動溝通、運動保健專業知識瞭解程度、示範操作動作之完整程度、個人特質與態度儀容。

- 六、應試時請務必攜帶「面試通知」及「有照片之身分證明文件(如國民身分證、健保 IC 卡、駕照及護照等)」，以利檢核身分，並請注意個人儀容(服儀以適合運動實務操作為原則)。
- 七、系所網址：<https://dehs.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>
連絡電話：(02)28227101分機7701
- 八、本校網址：<https://www.ntunhs.edu.tw/>
連絡電話：(02)28227101 轉 2321~2326、2317
傳真號碼：(02)28229389/28205680
- 九、招生資訊網址：<https://adm-acad.ntunhs.edu.tw/index.php>

114學年度 國立臺北護理健康大學

四技甄試入學 **運動保健** 系【**衛生與護理類**】

運動保健實務考試 注意事項

一、招生名額：一般考生5名

離島考生1名

二、測驗日期：114年06月22日(星期日)。

三、測驗時間：每組約4~6人(考試約莫30分鐘)。

四、占總成績比例：20%。

五、考試說明：

(一) 考試方式：

1. 運動保健產業是一個以服務人群及面對問題、解決問題的行業，透過運動保健實作考試以了解學生個人特質，檢核考生創造力、臨場反應及面對危機時解決問題之能力，評估就讀本系後未來就業、升學潛能發展之可能性。

2. 現場隨機抽題，考題分為三大類，共12題：

運動體適能	健康體適能	保健實務
(1) 協調性	(5) 肌力/肌耐力	(9) 足部保健
(2) 敏捷性	(6) 身體組成	(10) 運動按摩
(3) 爆發力	(7) 柔軟度	(11) 芳香療法
(4) 平衡	(8) 心肺適能	(12) 徒手保健

3. 請考生從上述十二項考題抽選一題，並針對抽中的題目進行一分鐘的講解、說明、動作示範或指導，時間至少一分鐘以不超過三分鐘為限，再由考試委員分別就以上題目進行提問，請考生回應。

4. 若考生以英文回答正確者將斟酌加分。

(二) 本面試評分標準：團隊領導與互動溝通、運動保健專業知識瞭解程度、示範操作動作之完整程度、個人特質與態度儀容。

六、應試時請務必攜帶「面試通知」及「有照片之身分證明文件(如國民身分證、健保IC卡、駕照及護照等)」，以利檢核身分，並請注意個人儀容(服儀以適合運動實務操作為原則)。

七、系所網址：<https://dehs.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

連絡電話：(02)28227101分機7701

八、本校網址：<https://www.ntunhs.edu.tw/>

連絡電話：(02)28227101 轉 2321~2326、2317

傳真號碼：(02)28229389/28205680

九、招生資訊網址：<https://adm-acad.ntunhs.edu.tw/index.php>

114學年度 國立臺北護理健康大學

四技甄試入學 **運動保健** 系【外語群英語類】

運動保健實務考試 注意事項

一、招生名額：一般考生8名

低收或中低收入戶考生1名

原住民考生1名

二、測驗日期：114年06月22日(星期日)。

三、測驗時間：每組約4~6人(考試約莫30分鐘)。

四、占總成績比例：20%。

五、考試說明：

(一) 考試方式：

1. 運動保健產業是一個以服務人群及面對問題、解決問題的行業，透過運動保健實作考試以了解學生個人特質，檢核考生創造力、臨場反應及面對危機時解決問題之能力，評估就讀本系後未來就業、升學潛能發展之可能性。
2. 現場隨機抽題，考題分為三大類，共12題：

運動體適能	健康體適能	保健實務
(1) 協調性	(5) 肌力/肌耐力	(9) 足部保健
(2) 敏捷性	(6) 身體組成	(10) 運動按摩
(3) 爆發力	(7) 柔軟度	(11) 芳香療法
(4) 平衡	(8) 心肺適能	(12) 徒手保健

3. 請考生從上述十二項考題抽選一題，並針對抽中的題目進行一分鐘的講解、說明、動作示範或指導，時間至少一分鐘以不超過三分鐘為限，再由考試委員分別就以上題目進行提問，請考生回應。
4. 若考生以英文回答正確者將斟酌加分。

(二) 本面試評分標準：團隊領導與互動溝通、運動保健專業知識瞭解程度、示範操作動作之完整程度、個人特質與態度儀容。

六、應試時請務必攜帶「面試通知」及「有照片之身分證明文件(如國民身分證、健保IC卡、駕照及護照等)」，以利檢核身分，並請注意個人儀容(服儀以適合運動實務操作為原則)。

七、系所網址：<https://dehs.ntunhs.edu.tw/bin/home.php>

連絡電話：(02)28227101分機7701

八、本校網址：<https://www.ntunhs.edu.tw/>

連絡電話：(02)28227101 轉 2321~2326、2317

傳真號碼：(02)28229389/28205680

九、招生資訊網址：<https://adm-acad.ntunhs.edu.tw/index.php>