

國立臺北護理健康大學 115 學年度碩士招生
生死與健康心理諮商系碩士班（諮商心理組）

「諮商的心理學基礎」試題

注意事項	1. 本試題共有 6 頁。 2. 請用中文（專有名詞可使用英文）作答。 3. 選擇題請作答於答案卡上。 4. 問答題請於答案卷上標明題號和名詞，並依序作答。
------	---

一、選擇題（共 35 題，每題 2 分，總分 70 分）

1. 關於發展研究設計，下列哪一種方法是唯一可以回答有關行為穩定性（stability）或不穩定問題的方法？（A）橫斷性研究（cross-sectional study）（B）序列性研究（sequential study）（C）世代研究（cohort study）（D）縱貫性研究（longitudinal study）。
2. 關於嬰兒研究法中的「習慣化（habituation）」現象，下列描述何者正確？（A）對新刺激產生注視時間增加的現象（B）對同一刺激重複呈現多次後，反應減弱或消失（C）嬰兒天生無法對重複刺激產生記憶（D）是一種複雜的社會性參照過程。
3. 在嬰兒詞彙習得的內在限制假設中，「互斥假設（mutual exclusivity assumption）」是指：（A）嬰兒認為一個名稱是指該物體的整體（B）嬰兒瞭解同一類物體會有相同名稱（C）當面對一熟悉物與不熟悉物，嬰兒會將新名稱指向不熟悉物（D）嬰兒拒絕學習與母語發音不符的詞彙。
4. Vygotsky 提出的「最佳發展區域」（zone of proximal development, ZPD）是指下列哪兩者之間的差距？（A）生理年齡與心理年齡（B）遺傳天賦與環境訓練（C）模仿能力與創新能力（D）實際發展層次與潛在發展層次。
5. 在親職教養類型中，同時具備「高度要求」以及「高度接受」的類型稱為：（A）民主/授權型（authoritative）（B）權威/獨裁型（authoritarian）（C）縱容型（D）漠視型。

6. 青少年時期常有一套對自己或世界獨一無二的看法，覺得成人不明白自己，這種現象稱為：(A) 想像觀眾 (imaginary audience) (B) 個人神話 (personal fable) (C) 自我中心主義 (egocentrism) (D) 角色混淆 (role confusion)。
7. 隨著年齡增加，個人解決新情境問題、歸納推理及抽象思考的能力通常會下降，這類智力稱為：(A) 結晶智力 (crystallized intelligence) (B) 實用智力 (C) 社會認知 (D) 流體智力 (fluid intelligence)。
8. Holland 的職業選擇理論中，不包含下列哪一種人格類型？(A) 社會型 (Social) (B) 藝術型 (Artistic) (C) 企業型 (Enterprising) (D) 理想型 (Idealistic)。
9. 在 Bronfenbrenner 的生態系統理論中，「個案的學校環境」屬於哪一個系統？(A) 微系統 (microsystem) (B) 中系統 (mesosystem) (C) 外系統 (Exosystem) (D) 大系統 (macrosystem)。
10. 關於自閉症 (Autism Spectrum Disorders, ASD) 的主要特徵，下列敘述哪些正確？① 在社交-情緒相互性有缺損 ② 語言和非語言溝通有問題 ③ 常有重複性動作或儀式化行為 ④ 僅發生於智力障礙者 (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①③④ (D) ①②④。
11. 根據 Naigles (1990) 對 24 個月大幼兒進行的實驗，當幼兒聽到「The rabbit is gorging the duck」後能正確選擇「兔子推鴨子」的影像，這證明幼兒具備何種語言學習機制？(A) 整體假設 (whole object assumption) (B) 類別名稱假設 (taxonomic assumption) (C) 語法支架 (syntactic bootstrapping) (D) 互斥假設 (mutual exclusivity assumption)。
12. 關於「老年期的記憶認知改變」，下列哪些敘述符合研究證據？① 內隱記憶 (implicit memory) 在老化過程中通常保持穩定，無顯著年齡差異 ② 語意記憶 (semantic memory) 作業中，老人較常出現「舌尖經驗」 (tip-of-the-tongue) ③ 工作記憶 (working memory) 通常無明顯年齡差異 ④ 自傳式記憶中老年人最記得最近發生的事件 (A) ①② (B) ①②③ (C) ②③④ (D) ①③④。

13. 在 Freud 的結構模型中，遵循「現實原則 (Reality Principle)」並負責協調衝突的結構是：(A) 本我 (Id) (B) 自我 (Ego) (C) 超我 (Superego) (D) 力比多 (Libido)。
14. 下列哪一種防衛機制 (Defense Mechanism) 被心理分析學者視為「唯一真正成功的」，因為它能將威脅性的衝動轉化為社會可接受的生產行為？(A) 壓抑 (Repression) (B) 否認 (Denial) (C) 昇華 (Sublimation) (D) 投射 (Projection)。
15. Adler 的理論中，哪一個概念是指個體為了克服自幼產生的自卑感 (Feelings of Inferiority) 而產生的主要動力？(A) 集體潛意識 (Collective Unconscious) (B) 追求卓越 (Striving for Superiority) (C) 社會興趣 (Social Interest) (D) 出生順序 (Birth Order)。
16. Horney 指出神經症 (Neurosis) 患者為了應對焦慮，會發展出一套自我挫敗的互動風格，其中「敵視他人、試圖剝削他人」的類型屬於：(A) 趨向他人 (Moving Toward People) (B) 抗拒他人 (Moving Against People) (C) 疏離他人 (Moving Away from People) (D) 認同他人 (Identification with People)。
17. 根據 Kagan 的研究，那些在陌生環境中顯得退縮、羞怯的孩子被分類為：(A) 非抑制型兒童 (Uninhibited Children) (B) 抑制型兒童 (Inhibited Children) (C) 易養型兒童 (Easy Children) (D) 困難型兒童 (Difficult Children)。
18. 進化人格心理學 (Evolutionary Personality Psychology) 認為，焦慮 (Anxiety) 之所以演化至今，是因為它能幫助人類避免：(A) 物理受傷 (Physical Injury) (B) 社交排除 (Social Exclusion) (C) 食物短缺 (Food Shortages) (D) 掠食者攻擊 (Predator Attack)。
19. 醫學研究發現，「A 型人格 (Type A)」中的哪一個成分是導致心臟病 (Heart Disease) 風險增加的主要毒性成分？(A) 競爭成就動機 (Competitive Achievement Striving) (B) 時間緊迫感 (Time Urgency) (C) 敵意 (Hostility) (D) 控制渴望 (Desire for Control)。

20. Bandura 認為個體深信自己能成功執行特定行為的信念是：(A) 結果預期 (Outcome Expectations) (B) 自我效能感 (Self-Efficacy) (C) 相互決定論 (Reciprocal Determinism) (D) 觀察學習 (Observational Learning)。
21. George Kelly 的「個人建構理論 (Personal Construct Theory)」將人類視為：(A) 科學家 (Scientists) (B) 動物 (Animals) (C) 資訊處理器 (Information Processors) (D) 社會學習者 (Social Learners)。
22. Ellis 的理性情緒療法 (RET) 認為心理問題的根源在於：(A) 童年創傷 (Childhood Trauma) (B) 非理性信念 (Irrational Beliefs) (C) 缺乏強化 (Lack of Reinforcement) (D) 自我差異 (Self-Discrepancy)。
23. 關於成就動機 (Achievement Motivation) 的高成就者的特徵，下列哪些正確？① 他們傾向接受中等程度的風險 (Moderate Risks) ② 他們渴望得到具體的績效回饋 (Concrete Feedback) ③ 他們總是選擇最困難的任務 (Most Difficult Tasks) 以展現能力 ④ 他們在管理職位中可能因不願授權而受阻 (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ②③④ (D) ①③④。
24. Higgins 的自我差異理論 (Self-Discrepancy Theory) 提到下列哪些自我表徵？① 現實自我 (Actual Self) ② 理想自我 (Ideal Self) ③ 應然自我 (Ought Self) ④ 社會自我 (Social Self) (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①③④ (D) ①②④。
25. 關於研究方法的效度，測量工具能準確測量出其宣稱要測量的概念，這稱之為何？(A) 構念效度 (Construct validity) (B) 內部效度 (Internal validity) (C) 外部效度 (External validity) (D) 統計效度 (Statistical validity)。
26. 在社會知覺中，人們傾向專注於個人的人格特質而低估情境因素的影響，Ross 稱此為何？(A) 確認偏誤 (Confirmation bias) (B) 信仰持久性 (Belief perseverance) (C) 虛假共識效應 (False-consensus effect) (D) 基本歸歸因謬誤 (Fundamental attribution error)。

27. Asch (1951) 的線段判斷實驗主要展示了何種社會心理現象？(A) 資訊性影響 (Informational influence) (B) 少數人影響 (Minority influence) (C) 規範性影響 (Normative influence) (D) 服從權威 (Obedience to authority)。
28. 關於社會懈怠 (Social loafing)，下列何項策略被研究證實可有效減少此現象？(A) 增加團體的大小 (B) 採用專制型領導 (C) 減少任務的挑戰性 (D) 讓個人的表現可以被辨識。
29. Latané 和 Darley 提出的旁觀者效應 (Bystander effect) 中，造成不提供協助的核心心理機制為何？(A) 責任分散 (Diffusion of responsibility) (B) 評估憂慮 (Evaluation apprehension) (C) 認知失調 (Cognitive dissonance) (D) 社會 facilitation (Social facilitation)。
30. 在工業與組織心理學 (I/O Psychology) 中，所謂「霍桑效應」(Hawthorne effect) 是指：(A) 薪資提高會帶動生產力提升 (B) 環境光線不足會降低工作意願 (C) 工人因受到關注而增加生產力 (D) 團體凝聚力會抑制個人的產出。
31. Selye 提出的「一般適應症候群」(General adaptation syndrome)，其三個階段的正確順序為何？(A) 阻抗、警覺、耗竭 (Resistance, Alarm, Exhaustion) (B) 警覺、阻抗、耗竭 (Alarm, Resistance, Exhaustion) (C) 耗竭、警覺、阻抗 (Exhaustion, Alarm, Resistance) (D) 警覺、耗竭、阻抗 (Alarm, Exhaustion, Resistance)。
32. 在自我調節 (Self-regulation) 的相關研究中，Muraven 和 Baumeister(2000) 認為自我控制像是一種類似什麼的資源？(A) 不斷流動的水 (B) 會疲勞的肌肉 (C) 無限擴張的雲端 (D) 靜止不動的冰。
33. 在社會交換理論 (Social exchange theory) 中，「比較水準」(Comparison level, CL) 代表什麼？(A) 與其他潛在伴侶的比較 (B) 對公平正義的認知 (C) 對投入成本的計算 (D) 對目前關係中應得回報的預期。

34. 根據 Latané 的社會衝擊理論 (Social Impact Theory)，他人對目標個體的總體影響力取決於下列哪些因素？① 來源者的強度 (Strength) ② 來源者的接近性 (Immediacy) ③ 來源者的數量 (Number) ④ 目標者的多元性 (Diversity) (A) ①②③ (B) ①②④ (C) ①③④ (D) ②③④。
35. 下列哪些因素被認為會促成團體迷思 (Groupthink) 的發生？① 高凝聚力 (High cohesiveness) ② 指示型領導 (Directive leadership) ③ 團體與外部資訊隔絕 (Isolation) ④ 高度的決策壓力 (Stressful situations) (A) ①②③ (B) ②③④ (C) ①②③④ (D) ①③④。

二、問答題 (共 6 題，每題 5 分，總分 30 分)

請針對下列專有名詞，使用適合的字數進行名詞解釋。

1. Marcia 的「認同狀態理論」 (Identity Status theory)
2. Antonucci 針對老人心理提出的「護衛模型」 (Convoy Model)
3. Csikszentmihalyi 提出的「心流經驗」 (Flow Experience)
4. Beck 所提出的「憂鬱的認知三角」 (Depressive Cognitive Triad)
5. Bem 的「自我知覺理論」 (Self-perception theory)
6. Gilovich 的「聚光燈效應」 (Spotlight Effect)

國立臺北護理健康大學 115 學年度碩士招生考試

生死與健康心理諮商系碩士班（諮商心理組）

「諮商的心理學基礎」選擇題試題答案

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
D	B	C	D	A	B	A	D	C	A
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
C	A	B	C	B	B	B	B	C	B
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
A	B	B	A	A	D	C	D	A	C
31	32	33	34	35					
B	B	D	A	C					